

График проведения однодневных туров по Уфе для граждан старшего поколения в рамках Года здоровья и активного долголетия

№ п/п	Наименование тура	Дата проведения	Место сбора группы	Примечание
1.	«Звезды Башкортостана»	8 июня 2021 г. 11.00	Гостиный двор, знак «TERRA BASHKIRIA»	с посещением Башкирского государственного театра оперы и балета и музея «Рудольф Нуреев»
2.		29 июня 2021 г. 13.00		
3.		10 июня 2021 г. 11.00		
4.		10 июня 2021 г. 13.00.		
5.	«Неторопливые прогулки по Уфе»	16 июня 2021 г. 11.00	Площадь перед ГКЗ «Башкортостан» (ул. Ленина, 50)	с посещением Музея истории г.Уфы
6.		16 июня 2021 г. 13.00		
7.		18 июня 2021 г. 11.00.		
8.		18 июня 2021 г. 13.00		
9.	«За здоровьем в «Юность»	15 июня 2021 г. 11.00	Площадь им. С.Юлаева, арт-объект «UFA»	с посещением СОК «Юность»
10.		15 июня 2021 г. 13.00		
11.		17 июня 2021 г. 11.00		
12.		17 июня 2021 г. 13.00		
13.	«Тропой здоровья в «Зеленую рощу»	22 июня 2021 г. 11.00	У главного входа в санаторий «Зеленая роща» (от остановки транспорта «Зеленая роща»)	с посещением санатория «Зеленая роща», Лысой горы
14.		22 июня 2021 г. 13.00		
15.		24 июня 2021 г. 11.00		
16.		24 июня 2021 г. 13.00		

Запись на экскурсии по тел. 277-70-99, 248-17-56

пешеходная экскурсия

«Неторопливые прогулки по Уфе»

16 и 18 июня 2021 г.

УФА—главный город Башкортостана, с богатой историей и необычным географическим расположением, уникальными природными памятниками и многонациональным народом. Символом проверенных веками добрых отношений между русским и башкирским народами являются Монумент Дружбы и памятник Салавату Юлаеву – ключевые точки любой обзорной экскурсии по Уфе, в ходе которой экскурсовод поведает историю современной миллионной столицы Башкортостана от укрепленного поселения Тура-Тау до сегодняшних дней и перспективы развития города.

Мы приглашаем Вас перелистать страницы истории Уфы и проехать по городу, где гармонично сочетаются старина и юность, прошлое и современность.

Место встречи ГКЗ «Башкортостан»

Посещение **Музея история города Уфы**

Мемориальный Дом-музей Ленина

Площадь Двух фонтанов

Памятник М. Кариму

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.



пешеходная экскурсия
«Звезды Башкортостана»

08, 10, 29 июня 2021 г.

Краткая характеристика города, уфимская земля – земля талантов. Имена замечательных людей связаны с Уфой – это звезды, которые зажглись на Башкирском небе: на сцене театра – Рудольф Нуреев и Федор Шаляпин, в литературе – Сергей Тимофеевич Аксаков и народный поэт Башкортостана Мустай Карим, в живописи – Михаил Васильевич Нестеров и новые имена: музыкант Юрий Шевчук и Земфира, Спиваков и Довлатов и др.

Место встречи Гостиный двор, знак «Terra Bashkiriа».

Театральный сквер.

**Фонтан «Семь девушек»
(встреча с экскурсоводом)**

Памятник З. Исмагилову

Памятник С.Т. Аксакову

Памятник Ф. Шаляпину

Дворянское собрание

Мемориальная доска Р. Нурееву

БГТОиБ (Музей «Рудольф Нуреев»,
посещение зрительного зала,
репетиционный зал, музыкальный номер)

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.



пешеходная экскурсия **За здоровьем в «Юность»**

15 и 17 июня 2021 г.

«Старость меня дома не застанет: я в дороге, я в пути!» - девиз многих людей «уважаемого возраста».

По программе «Башкирское долголетие. Туризм» мы приглашаем совершить увлекательную прогулку по улочкам родного города, вспомнить его прошлое, узнать, чем сегодня живет столица и увидеть, как Уфа готовится к своему юбилею – 450-летию.

Экскурсовод поведаст историю современной миллионной столицы Башкортостана от укрепленного поселения Тура-Тау до сегодняшних дней.

Программа:

Встреча: Пл. С. Юлаев, арт-объект «UFA»

Прогулка по Набережной р. Белой

«Вода – источник жизни!» - Беседа с врачом о пользе водных процедур (вопросы-ответы) в Спортивно-оздоровительном комплексе «Юность»

Чаепитие с башкирскими травами «Чай здоровья»

Посещение бассейна (за доп. плату по желанию – 170 руб./чел., иметь при себе купальные принадлежности)

Продолжительность экскурсии – 2 часа.
Начало: в 11:00, в 13:00ч.



пешеходная экскурсия
Тропой здоровья в «Зеленую рощу»

22 и 24 июня 2021 г.

Уфа уникальный город, где столько парков и садов, бульваров и скверов и даже санаторий «Зеленая роща» находится в черте города.

На экскурсии Вы узнаете историю города, легенду о Лысой горе, об основных направлениях лечения в санатории. А на встрече с врачом можно будет задать интересующие Вас вопросы и получить на них ответы.

Программа:

Место встречи: у главного входа в сан. «Зеленая роща» (остановка тр. «Зеленая роща»)

Прогулка по территории

Посещение Лысой горы (300 м от уровня реки)

Встреча с врачом в беседке (тематика различна, вопросы-ответы). Информация о санатории.

Посещение Фито-бара. «Чай здоровья»

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.

